



香港大學 安全事務處



實驗室動物敏感症(ALA) 職員指引

1. 簡介

實驗室動物敏感症(ALA)是某些人士因工作接觸實驗室內的動物而導致不適的病症。

ALA 是經接觸過動物蛋白質而產生過度敏感或敏感反應的徵狀。這些蛋白質存在於大部份哺乳類動物、昆蟲及雀鳥的體內組織、排泄物以及分泌物內。尿液、毛髮、皮屑/頭屑、口水及血漿都有可能含有引致敏感的蛋白質。接觸過雀鳥的糞便、蝗蟲排泄物及蟋蟀等亦有可能產生 ALA 症狀。

在一般的情況下，敏感源會藏於動物皮毛、雀鳥羽毛及籠內，動物及人的活動會令它們於空氣中飛揚。吸入敏感源或因搔癢、被叮咬或儀器而弄致皮膚破損讓敏感源乘機入侵，都會引發不適。

2. ALA 有什麼症狀？

大部份的 ALA 症狀與花粉敏感症相似。它們包括打噴嚏、流鼻水、眼痛、流眼水、皮膚出疹、痕癢、被叮位置或破損皮膚旁出現斑點，以及像哮喘般的胸悶和氣喘等徵狀。一些罕見的病例甚至會有中風及暈倒的情況出現。

因接觸動物而引發的最常見症狀是流眼水及流鼻水；而最嚴重的健康問題是敏感性哮喘，因為有機會導致癱瘓性哮喘，包括反覆氣喘及呼吸困難等病徵。

產生哮喘症狀的職員，可能會於工作期間發病，但亦有可能在接觸病源數小時後直至離開工作地點才發作。

3. 症狀最早於何時呈現？

ALA 症狀通常會於開始接觸動物工作六個月內出現，而大部份個案則是在兩年內發病，但偶然亦有例子是於工作多年後才開始呈現徵狀。

4. 接觸與反應有什麼關係？

直至目前為止，沒有人知道怎樣程度接觸敏感源才會致病。但可以肯定的是，本身有敏感反應的人士，就算是接觸極少量的敏感源，亦會導致有關病徵。

5. 什麼人會患 ALA 病？

本身對動物包括寵物敏感的人士，會比較容易患上 ALA 病。他們應先接受大學醫療保健處檢查，以評核他們是否適合在動物室內工作。詳情請參考以下有關「健康檢查」的一段。

6. 什麼人士最受威脅？

任何因工作接觸動物敏感源的人士都有機會患上 ALA 病。動物室的技術人員及研究員通常與動物有較多的接觸，但其他人士包括清潔及維修人員、經常的訪客如獸醫、承辦商，甚至是負責清洗動物室人員保護衣物的工人，都可能會接觸到動物敏感源。

7. 健康檢查

檢查身體可以保障員工的健康，並有助評核預防措施是否足夠。若能盡早發現 ALA 病徵，有助及時採取有效的預防措施，以避免發展成為嚴重的病症。

受聘前作身體檢查有多個目的：

- (a) 鑑定出那些人士一旦患上 ALA 病時，病徵會較為嚴重，當中包括有健康問題的人士，尤其是心肺病患者；
- (b) 鑑定出已患動物敏感症的人士；
- (c) 提供基礎數據以訂出定期檢查的時間表；
- (d) 提高對該病症的認識及警覺，及發現徵狀時可往何處獲得保密的醫生意見及診治。

8. 為有可能接觸動物敏感源人士提供的資料、指引及訓練

所有技術人員、教職員、學生、研究員、清潔工人、以及任何有機會接觸到動物敏感源的人士，在未開始於動物室工作之前，應接受以下訓練，使他們對有關事項加深認識：

- (a) ALA 的病徵；
- (b) 一旦出現病徵時，何處可獲保密的醫護診治；
- (c) 如何使用校方提供的保護裝備及措施；

- (d) 於何處可取得個人防護衣物和呼吸保護器(包括了針對特定職位所需保護措施之詳細資料)；以及
- (e) 有關健康檢查安排的詳情。

應與新職員討論有關個別地點的工作守則，並告知他們有關的工作安全系統以減低他們與敏感源接觸的機會。

9. 職員應採取什麼行動？

為了保障個人的健康，職員以及其他人士例如學生/研究人員應與大學合作，遵守所有減低接觸動物敏感源的程序。

最重要的第一步是要盡量避免令塵土飛揚或造成噴霧，例如不要在乾爽的情況下用掃帚或毛刷清理載過動物的籠。

請遵守以下預防措施：

- (a) 進入動物室前，必須更換衣服或穿上保護衣物。離去時則須脫下；
- (b) 適當使用控制設施(如通風系統、安全櫃等)以及個人保護儀器。當發現故障，應立即通知上司；
- (c) 保持高度個人衛生，妥善使用各種如清洗、淋浴及飲食等設施；
- (d) 在更衣時，必須先將其他保護衣物除掉，最後才將呼吸保護器除下；
- (e) 將個人保護物件儲藏在指定儲藏地點；
- (f) 不要在有機會沾染敏感源的動物室內進食、飲水、吸煙或寫報告(除非是簡短筆記)。應使用指定的飲食設施；
- (g) 按規定準時檢查身體；
- (h) 以保密形式向大學醫療保健處報告任何 ALA 症狀。請緊記在很多情況下，採取綜合的預防措施，例如提供呼吸保護器、使用安全儲藏櫃，以及如有需要時減少接觸某類動物或程序等，可以減輕徵狀的嚴重程度。

實驗動物從業員過敏檢查程序

